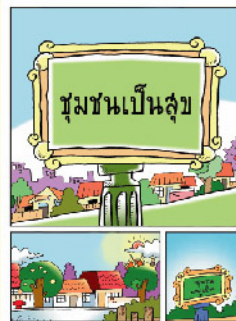


# เฟรชรุทติ้ง พอเพียง

นำสู่สังคมอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน



เศรษฐกิจพอเพียง  
เปรียบเหมือนมหาชีวิต  
เรือลึกลับ  
ไม่มรรทุกเกินที่สั่ง  
ช่วยกันลำช่วยกันพา  
ก็ละทิ้งปศุยกทง  
ปิดกับเรือที่มรรทุก  
จึงพุ่มเพื่อเกินจำเป็น  
เมื่อมรสุมมา  
ก็จมก่อนลึกลับ



รวมผลงานการ์ตูนจากนักวาดการ์ตูนชั้นนำของไทย

# เฟรชรุ๊ต พอเพียง

นำสู่สังคมอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน

# เศรษฐกิจพอเพียง... นำสู่สังคมอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน

การ์ตูนเศรษฐกิจพอเพียงฉบับประชาชน

**จัดทำโดย :** สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ  
ร่วมกับ สมาคมการ์ตูนไทย

**พิมพ์ครั้งที่ ๑ :** ธันวาคม ๒๕๕๐

**จำนวน :** ๕๐,๕๐๐ เล่ม

**ISBN :** ๙๗๘-๙๗๔-๙๗๖๙-๗๙-๙

## ข้อมูลทางบรรณานุกรม

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ.

เศรษฐกิจพอเพียง... นำสู่สังคมอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน กรุงเทพฯ :

สำนักพิมพ์ยูเนียนอุตสาหกรรมไวโอเร็ด จำกัด, ๒๕๕๐.

**ดำเนินการผลิต :** กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานเศรษฐกิจพอเพียง

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.)

๔๖๒ ถนนกรุงเกษม เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๐๐

โทร ๐-๒๒๘๐-๔๐๘๕ ต่อ ๑๓๐๓-๕ , ๒๔๐๗ โทรสาร ๐-๒๖๒๘-๒๘๔๖

[www.nesdb.go.th](http://www.nesdb.go.th)

**พิมพ์ที่ :** สำนักพิมพ์ยูเนียนอุตสาหกรรมไวโอเร็ด จำกัด

๖๖/๑๘๐ ซอยลาดพร้าว ๘๐ (แยก ๑๑) ถ.ลาดพร้าว แขวงวังทองหลาง กทม. ๑๐๓๑๐

โทร. ๐-๒๕๓๕-๕๓๓๑ โทรสาร ๐-๒๕๓๒-๗๘๗๗

## คำนำ

เนื่องในโอกาสมหามงคลที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช ทรงเจริญพระชนมพรรษา ๘๐ พรรษา สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ สำนักในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเป็นล้นพ้น ที่ได้พระราชทานพระบรมราชานุญาตให้นำ **"ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง"** ไปเผยแพร่ เพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติของสำนักงานฯ และทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนประชาชนโดยทั่วไป

ในโอกาสนี้ สำนักงานฯ ได้ร่วมกับสมาคมการ์ตูนไทย จัดทำหนังสือการ์ตูนเรื่อง **"เศรษฐกิจพอเพียง... นำสู่สังคมอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน"** ขึ้น ด้วยความจงรักภักดี เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ตลอดจนเพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง รวมทั้งเสนอตัวอย่างแนวทางการประยุกต์ใช้ทั้งในระดับบุคคลและองค์กรต่างๆ ทั้งภาครัฐ ชุมชน ธุรกิจเอกชน ฯลฯ ผ่านตัวการ์ตูน ด้วยภาษาที่เข้าใจง่ายเหมาะสมกับทุกเพศ ทุกวัย

สำนักงานฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือเล่มนี้จะมีส่วนช่วยเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อให้ภาคส่วนต่างๆ เห็นคุณค่าและน้อมนำไปปฏิบัติใช้ในชีวิตประจำวันอย่างแพร่หลาย อันจะนำไปสู่ **"สังคมอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน"** ตามแนวทางการพัฒนาในช่วงแผนพัฒนาฯ ฉบับที่ ๑๐ ต่อไป

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

ธันวาคม ๒๕๕๐

# สารบัญ



คำนำ	๓
บทนำ	๕
๑. บนเส้นทางต่างวิถี	๗
๒. อุ่นใจในพอเพียง	๒๕
๓. วัยใสหัวใจพอเพียง	๔๕
๔. โรงเรียนทอฝัน	๖๓
๕. ชุมชนเป็นสุข	๘๑
๖. ชีวิตที่เลือกได้	๙๙
๗. ออมทรัพย์ชุมชน	๑๑๗
๘. จังหวะก้าวที่พอเหมาะ	๑๓๓
๙. จุดเล็กๆ ที่ยิ่งใหญ่ในใจฉัน	๑๕๑
๑๐. พอเพียงนำทางสู่มวลชน	๑๖๗
บทสรุป : ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและการประยุกต์ใช้	๑๘๘







ปรัชญาของ  
เศรษฐกิจพอเพียง  
เป็นแนวทางและวิถีปฏิบัติ  
ที่ในหลวงพระราชทาน  
ให้พลสกนิกรชาวไทย  
มากกว่า ๓๐ ปีแล้ว



พอเรียนจบผมจะศึกษา  
เรื่องเศรษฐกิจพอเพียง

จะได้เป็น  
เกษตรกรหัวก้าวหน้า

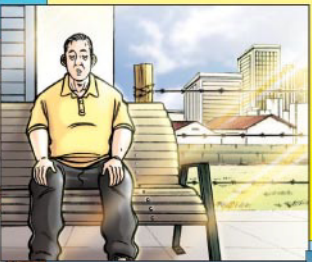
อืม...  
คนส่วนใหญ่มักจะเข้าใจผิดอย่างนั้น  
จริงๆ แล้ว ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง  
สามารถนำมาใช้ได้กับทุกคน  
ทุกเพศ ทุกวัย และทุกอาชีพ

เพียงแต่เรารู้จักใช้ชีวิต  
อย่างพอประมาณ มีเหตุผล  
และสร้างภูมิคุ้มกันให้ตัวเอง

ที่สำคัญหมั่นหาความรู้  
และมีคุณธรรมกำกับชีวิต



ถ้าถูกยังไม่เข้าใจ การดูเล่มนี้มีตัวอย่างวิถีชีวิต ทั้งระดับบุคคล  
และองค์กรที่ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงเป็นแนวทาง





“...คนเราเมื่อมีความสามารถที่ดีเป็นทุนรอนอยู่ ก็จะไม่มัววันอัจน  
ยอมหาทางสร้างตัวสร้างฐานะให้ก้าวหน้าได้เสมอ ข้อสำคัญในการสร้างตัว  
สร้างฐานะนั้น จะต้องถือหลักค่อยเป็นค่อยไปด้วยความรอบคอบ ระมัดระวัง  
และความพอเหมาะพอดี ไม่ทำเกินฐานะและกำลัง หรือทำด้วยความเร่งรีบ...  
ผลที่เกิดขึ้นจึงจะแน่นอนมีหลักเกณฑ์ เป็นประโยชน์แท้และยั่งยืน...”

พระบรมราโชวาท

ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของมหาวิทยาลัยขอนแก่น

๑๘ ธันวาคม ๒๕๔๐







# บนเส้นทางต่างวัย

โดย ธนธร ปรีชารินทร์  
และทีมงานการ์ตูนไทยสตูดิโอ







ขนมνάทาน  
จ้งเลยครั้บ



เดี๋ยวล้ค่อยทกนนะ  
เรำไปใส่บคดรก้นก่อกน



อรุณส่วสดีครั้บแม่

อรุณส่วสดีจ้ะ



